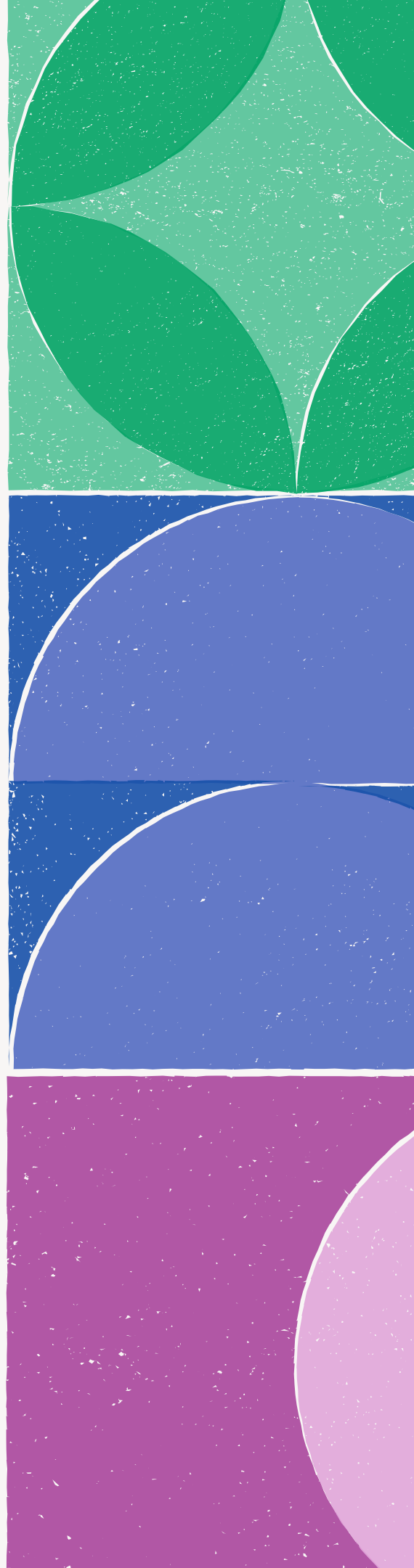




Estereotips de gènere en l'esport

Un camí cap a la inclusió de gènere

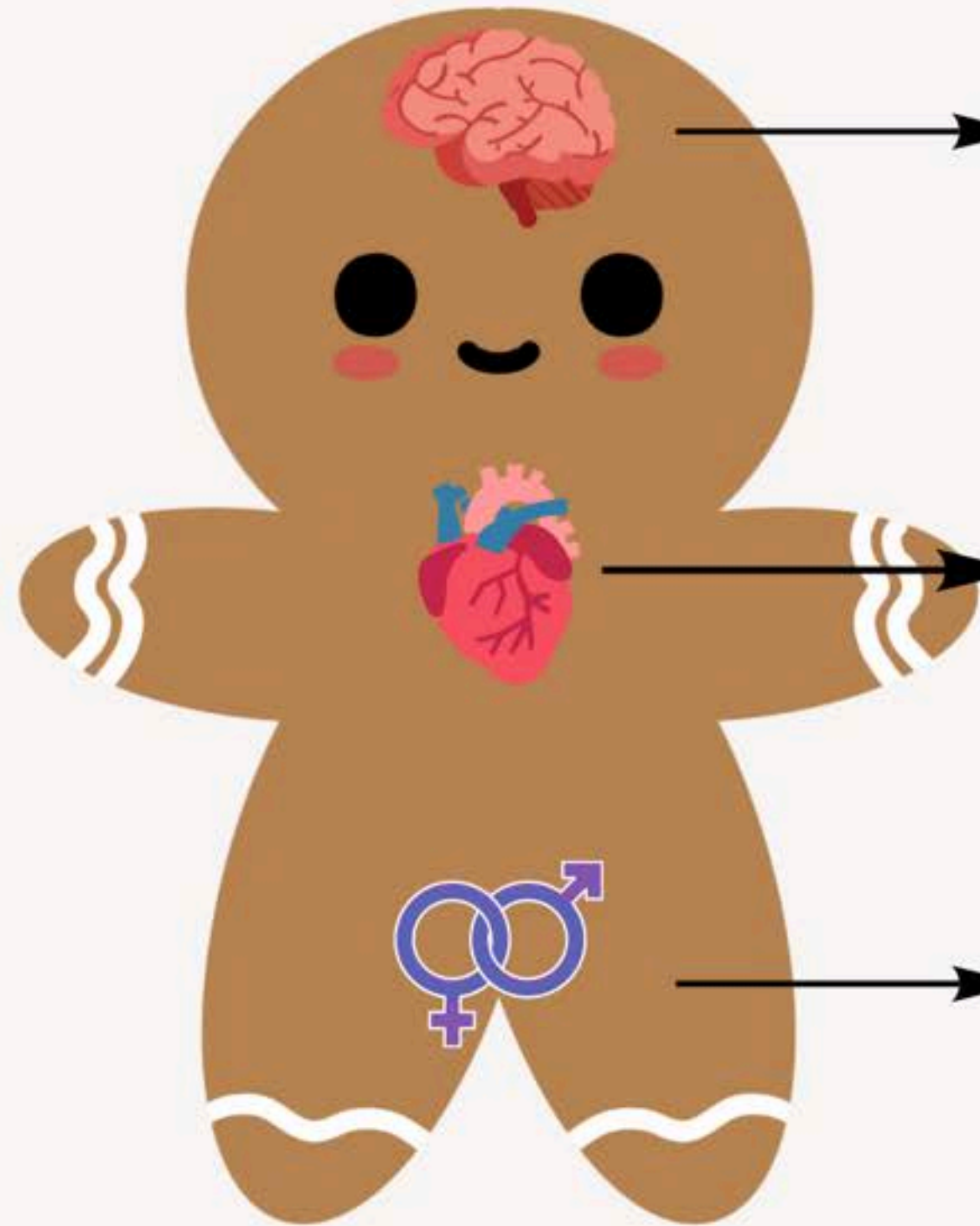
Presentació d'Alan Trillo i Edith Sánchez



Conceptes bàsics

Expressió de gènere

Masculina, femenina o andrògina



Identitat de gènere

Home, dona (binarisme)
No binària
Cis, trans

Orientació sexual

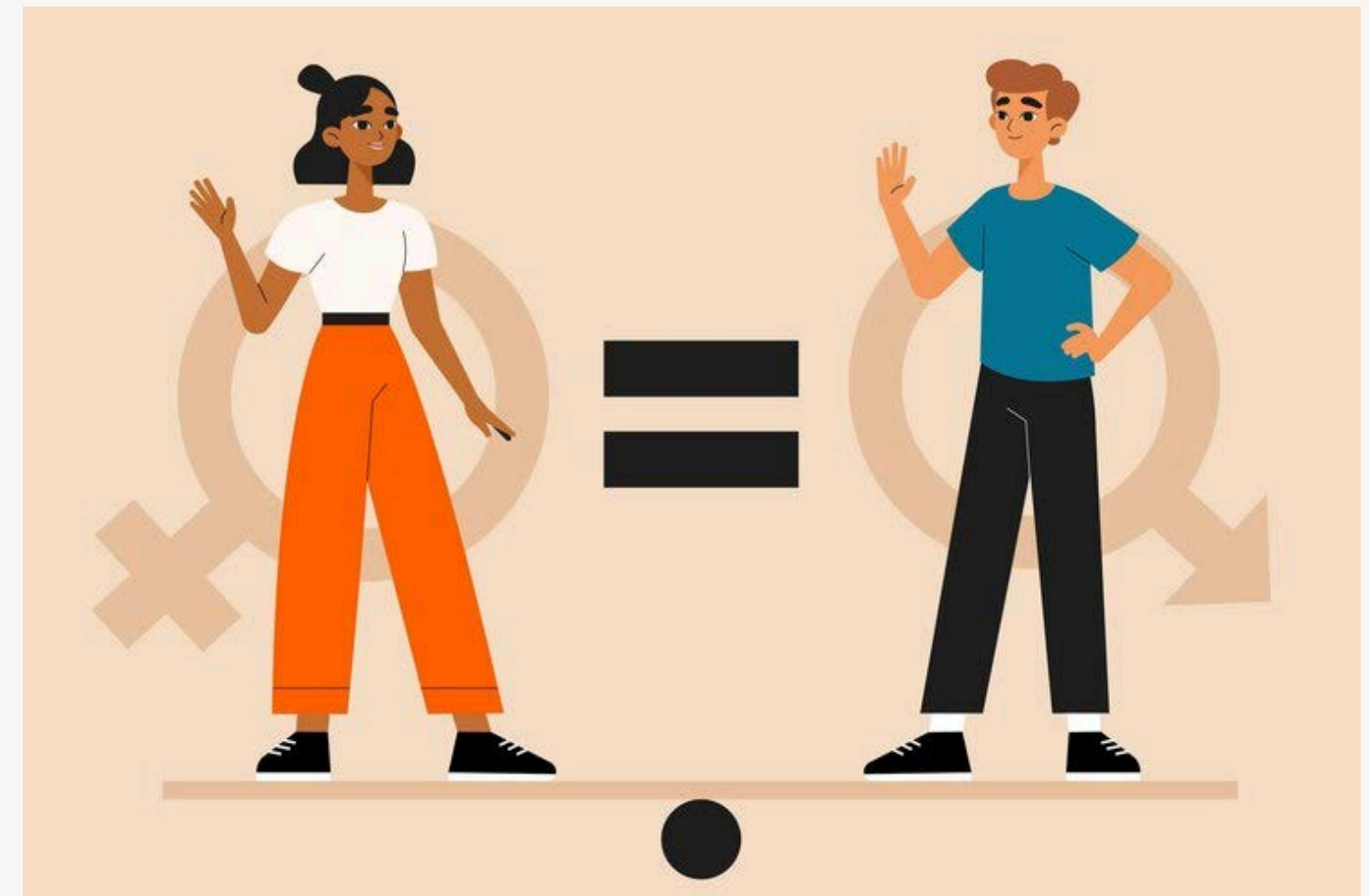
Heterosexual,
homosexual,
bisexual, asexual...

Sexe biològic

Mascle, femella o intersexual
(Sistema sexe-gènere)

**Què són
els estereotips
de gènere?**

Idea preconcebuda sobre rols, atributs o característiques que determinen com ha d'actuar una persona segons el seu gènere.



DONES: Rol reproductiu	HOMES: Rol productiu
Sensible Sumisa Dependent Dolça Guapa Comprensiva Cuidadora Àmbit domèstic Emotiva	Racional Dominant Independent Valent Fort Intel·ligent Protector Àmbit públic No mostra emocions

Alguns exemples:

"La maternitat no és compatible amb moltes feines"

"Els homes moderns ajuden a casa"

"El blau és de nens"

"Quan seràs mare? Se't passarà l'arròs"

"La dansa és per a nenes no per a nens"

"Quan sigui gran em cuidarà la filla"

"Les dones són més sensibles"

Androcentrisme

Atorgar a l'home una posició central en el món, les societats, cultures i la història.

Des d'una perspectiva androcèntrica, els homes són el referent i les dones queden en un pla d'exclusió i invisibilitat.



Google

selección española futbol



[Inici](#)[El Club](#)[Equips](#)[Horaris entrenament](#)[Partits 2024-25](#)[Pre-inscripcions/Inscripcions](#)[Subvencions](#)[Contacte](#)

Equips

TEMPORADA 2024-25

2a Cat fem.

3a Catalana

Juvenil

Infantil A

Infantil B

Aleví A

Aleví B

Benjamí A

Benjamí B

Pre-Benjamí A

Pre-Benjamí B

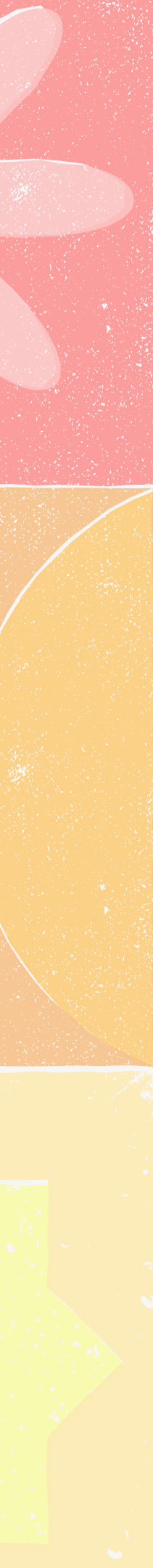
Pre-Benjamí C

Pre-Benjamí D

Escoleta

Fem-11 (Cooperació amb CH
GIRONA i cp breda)

Sexisme



Actitud o valoració discriminatòria per raó de sexe o gènere.

Podem incloure actituds que promouen estereotips de gènere.





2021 - Selecció Femenina Balonmano Platja



Exemples de sexisme



Altres àmbits de discriminació en l'esport

LGBTIQfòbia

E Thomas Hitzlsperger, primer futbolista alemán de élite en reconocer su homosexualidad: “Si no somos visibles, algunas personas pueden pensar que no existimos”

El exinternacional con la Mannschaft ejerce para EL PAÍS de puente cultural y futbolero entre España y Alemania en esta serie de entrevistas que aspira a hablar de fútbol y no solo



La polémica por Lia Thomas, la primera nadadora transgénero en ganar una competencia universitaria de élite en Estados Unidos



GETTY IMAGES

Lia Thomas durante la competición en Atlanta, Georgia, el 17 de marzo.

Documental Fénix



Racisme

SISSOKO EL VALENCIANISTA DENUNCIA RACISMO EN EL FÚTBOL



“A mí me insultan todas las semanas en España”

AGENCIAS | PARÍS

Momo Sissoko, centrocampista del Valencia nacido en Mali, aseguraba ayer que él sufre habitualmente insultos racistas en todos los campos de la Primera división española. El jugador, de 19 años de edad, cree que “las cosas deben cambiar”. Sobre los insultos racistas en el España-Inglterra, comenta que “no vi el partido, pero no me sorprende haber oído esto. Porque estas cosas pasan todas las semanas en los campos de España. Cuando el Valencia juega fuera de casa, a mí me insultan. La semana pasada, con-

tra el Getafe, me insultaron durante todo el partido. En el Bernabéu también oí este tipo de cosas. Pero no sólo pasa en Madrid, sino que sucede en todos los campos. La situación es grave”, asegura el africano.

No nos ve un país racista

Sobre si nuestro país es o no es racista, Sissoko ya tiene más dudas: “Sinceramente, no lo creo. Nunca he tenido problemas de racismo fuera de los estadios. Pero sí que es un problema de los estadios de fútbol. De hecho, creo que se trata de los inconscientes que empie-

zan a hacer esos cánticos y que después son seguidos por el

resto de la gente, que xiona bien en ese momento lo que está haciendo

El centrocampista valenciano está convencido de que puede haber solución al problema: “Creo que el mundo se moviliza a hacer algo. Pero tienes que decidirte por ir todos y unir esfuerzos para una solución. Campañas, sanciones, no lo sé, pero esto no puede seguir así. No es algo que se condujo Sissoko.

“La semana pasada en Getafe me insultaron durante todo el partido”

El gol de un negro: de la final de la Eurocopa a la realidad del racismo en el deporte español

El triunfo de Lamine Yamal y Nico Williams con la selección de fútbol hace florecer la contradicción del deporte de élite como reflejo de la diversidad social: crece la presencia de hijos de migrantes en los equipos de España mientras se soslaya el racismo diario que padecen los deportistas negros

Capacitisme

I JORNADA
FÚTBOL SALA
ADAPTADO

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL
Oriol
Centro Deportivo y Recreación Municipal

PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL
PRESENTACIÓN OFS ADAPTADO - ENTRENAMIENTO Y EXHIBICIÓN



10H A 12H
21 DE MAYO
FECHA PENDIENTE DE POSIBLE VARIACIÓN A DOMINGO 22 DE MAYO
POLIDEPORTIVO ESPENETAS
ORIHUELAFS.COM/EVENTOS

Baloncesto y diversidad funcional. Hacia una práctica del baloncesto inclusivo

28 de diciembre de 2018

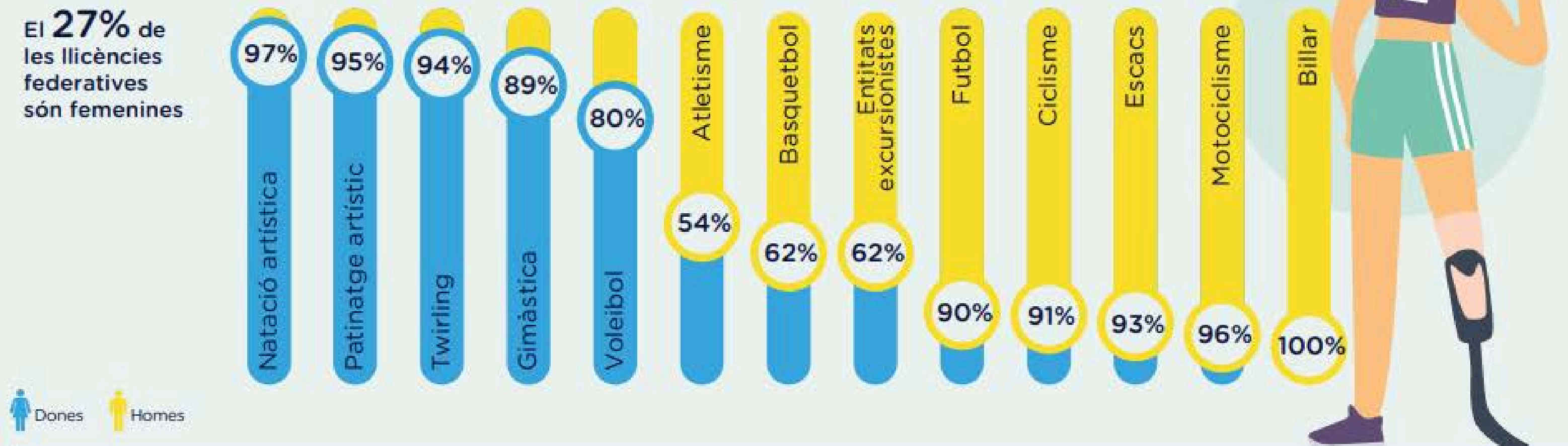


Xifres sobre “Dones i l’esport federat”

Font: Observatori Català de l'Esport (2023); Dones i esport català. Dossier estadístic 2023. INEFC.

Quantes competeixen?

El **27%** de les llicències federatives són femenines



Nombre de llicències federatives segons gènere a Catalunya (2006-2022).

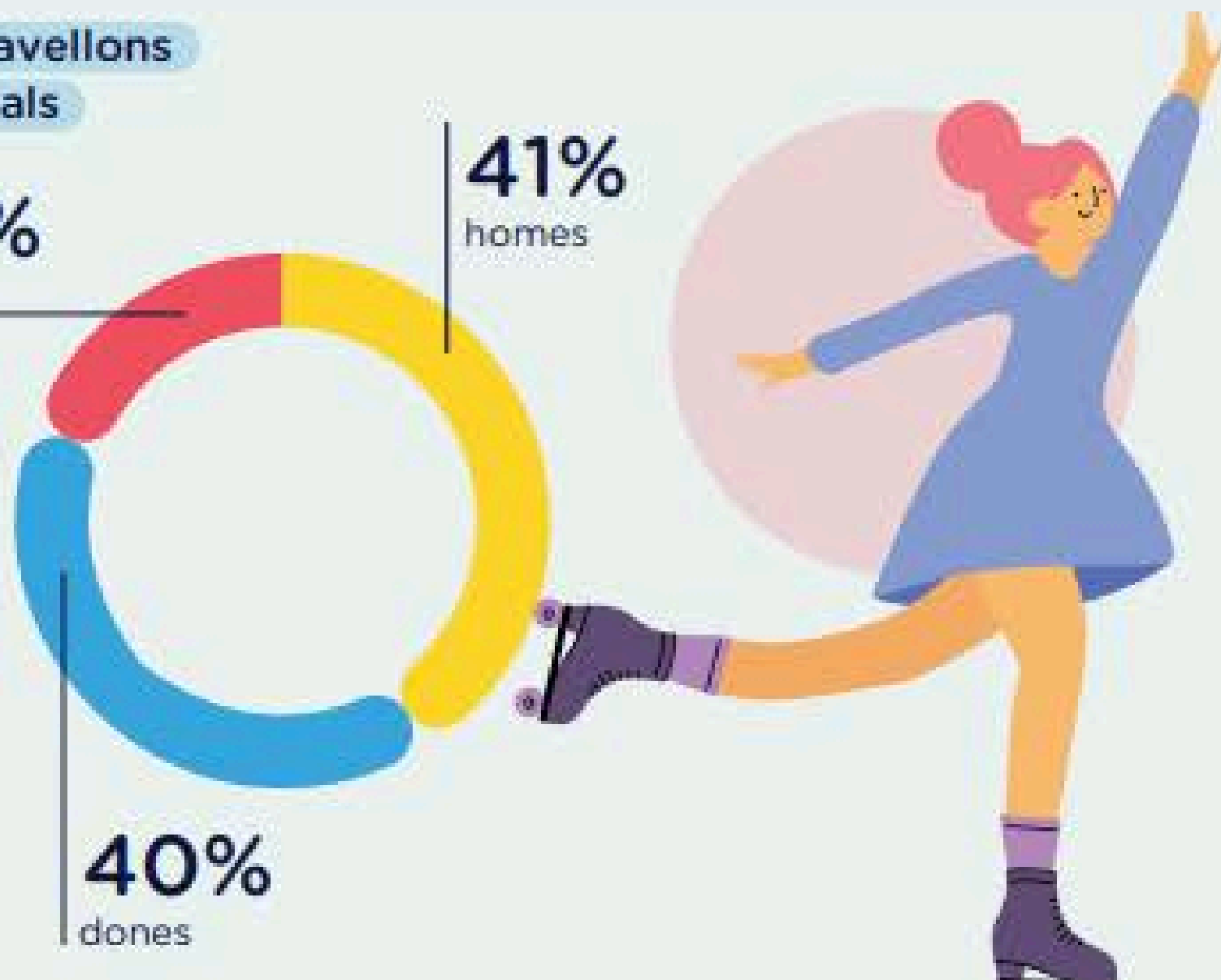
Font: Observatori Català de l'Esport (2023); Dones i esport català. Dossier estadístic 2023. INEFC.

Ús de pavellons municipals

19%
mixt

41%
homes

40%
dones



Gimnàstica

100%

Patinatge

72%

28%

Voleibol

47%

28%

26%

Handbol

45%

51%

4%

Bàsquet

40%

52%

7%

Futbol sala

13%

83%

4%

Hoquei

12%

41%

47%

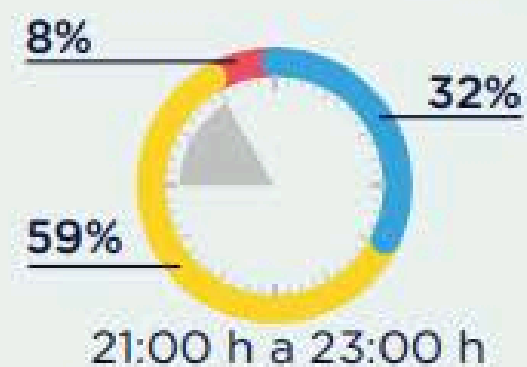
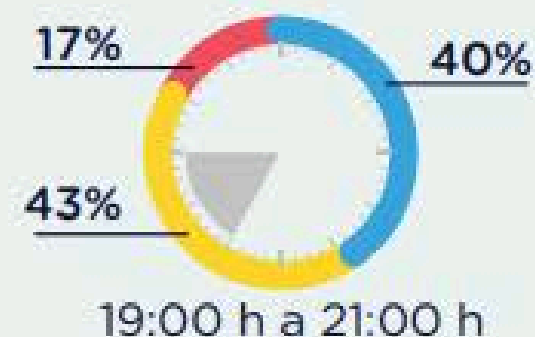
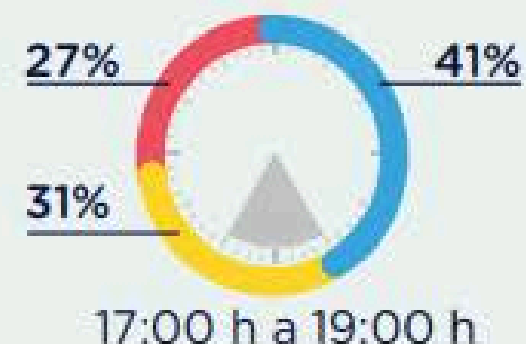
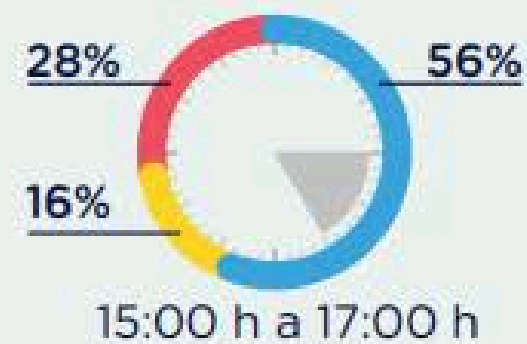
Font: Observatori Català de l'Esport (2023); Dones i esport català. Dossier estadístic 2023. INEFC.

Horaris d'utilització dels pavellons

Els equips masculins entrenen més tard que els femenins. Augmenten les diferències a partir dels 14 i 15 anys.

Les dones entrenen abans (entre les 15:00 h i les 19:00 h), ja que encara segueixen assumint el gran pes de les tasques de la llar i de cura.

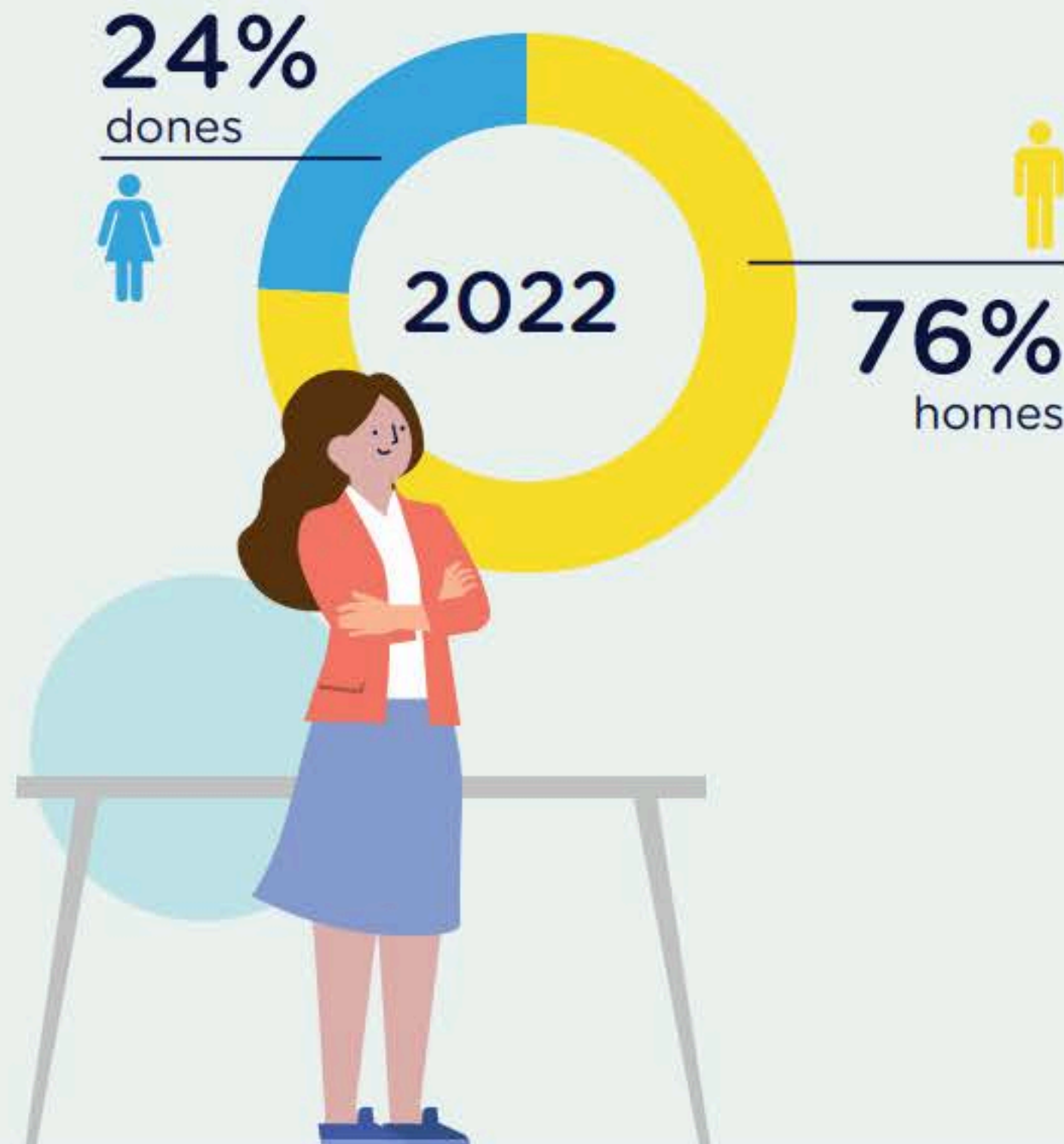
 Dones  Homes  Mixt



Font: Observatori Català de l'Esport (2023); Dones i esport català. Dossier estadístic 2023. INEFC.

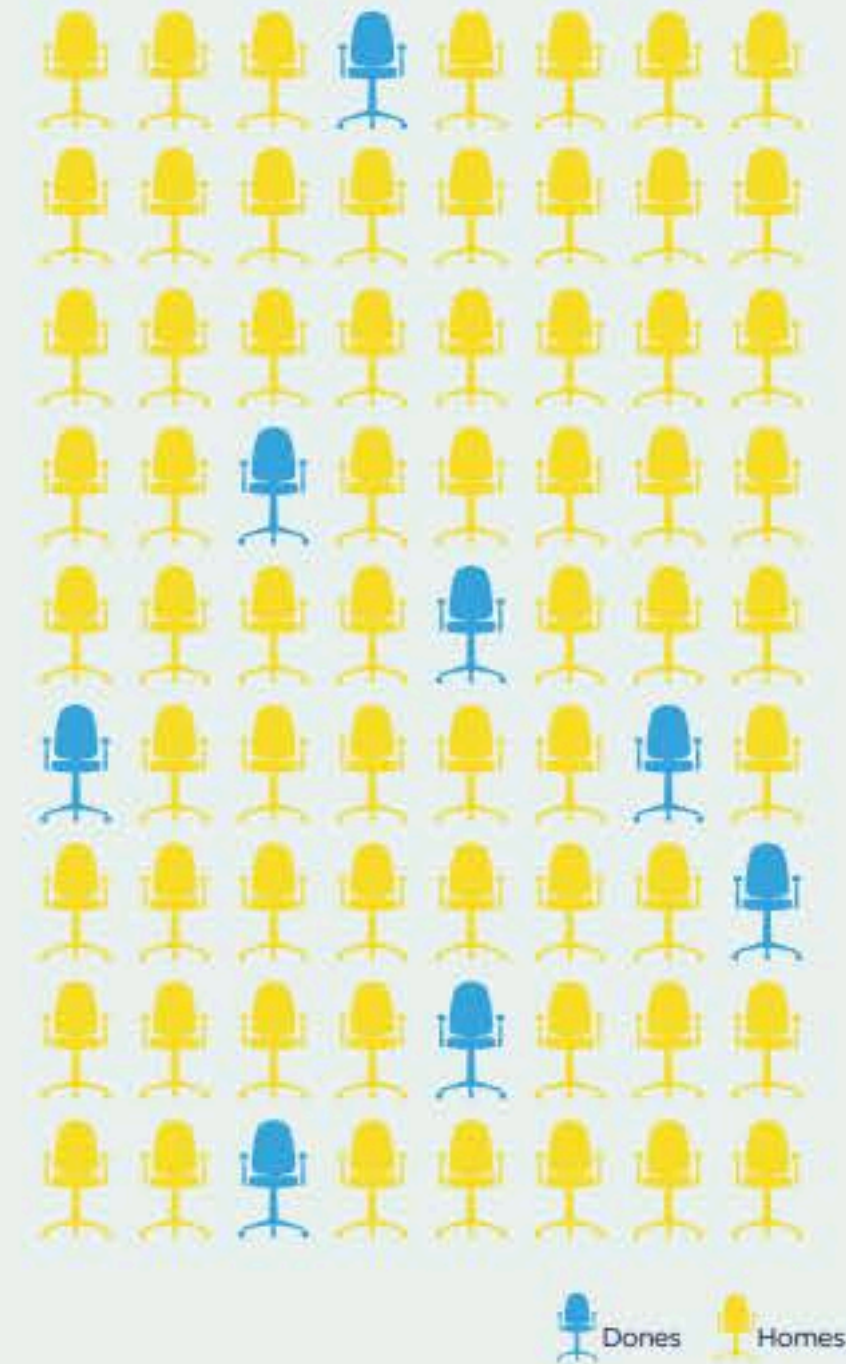
Càrrecs directius

Federacions catalanes



Quin poder tenen?

A Catalunya hi ha 72 federacions
esportives i només 8 estan
presidides per dones.

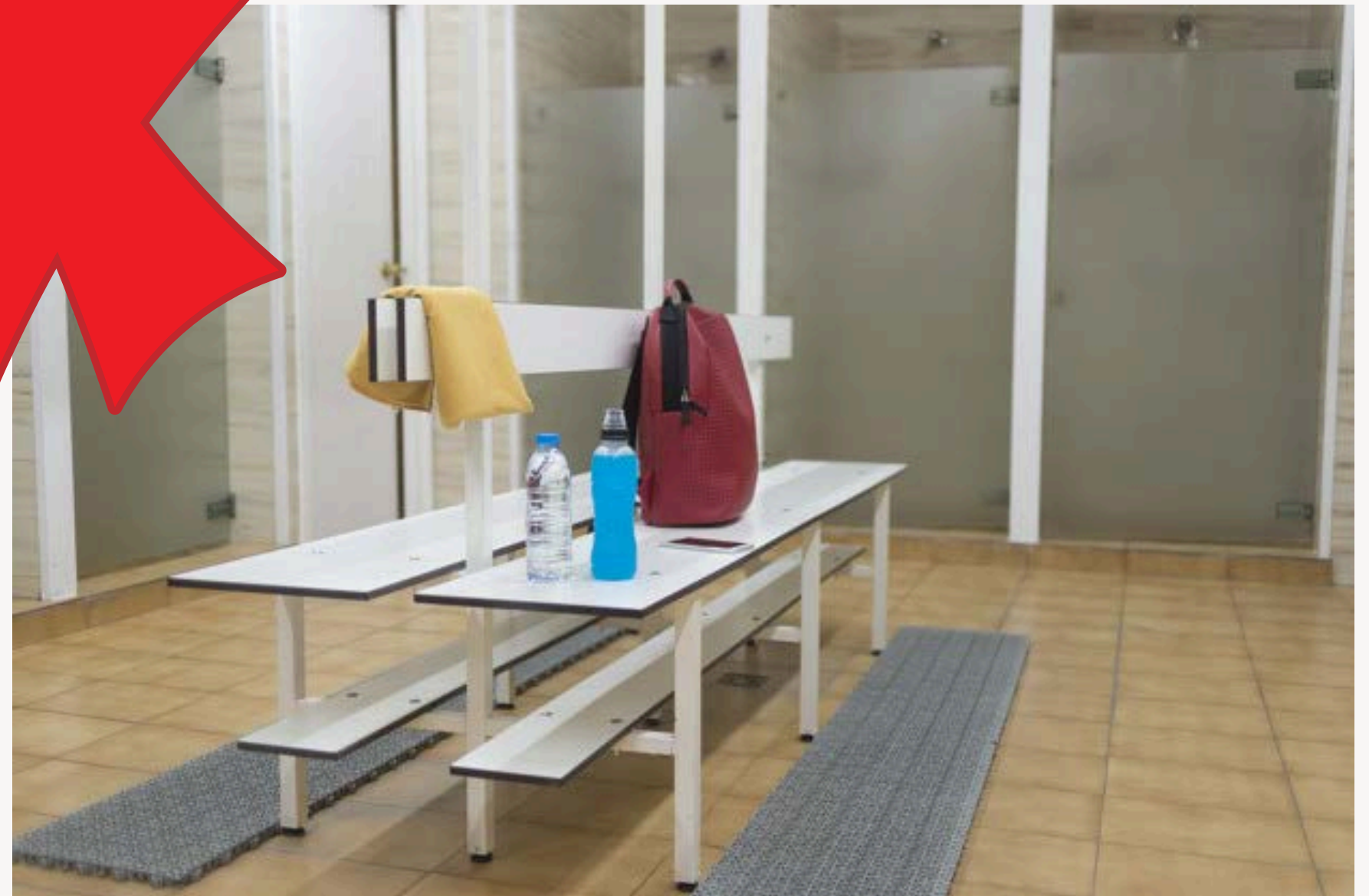
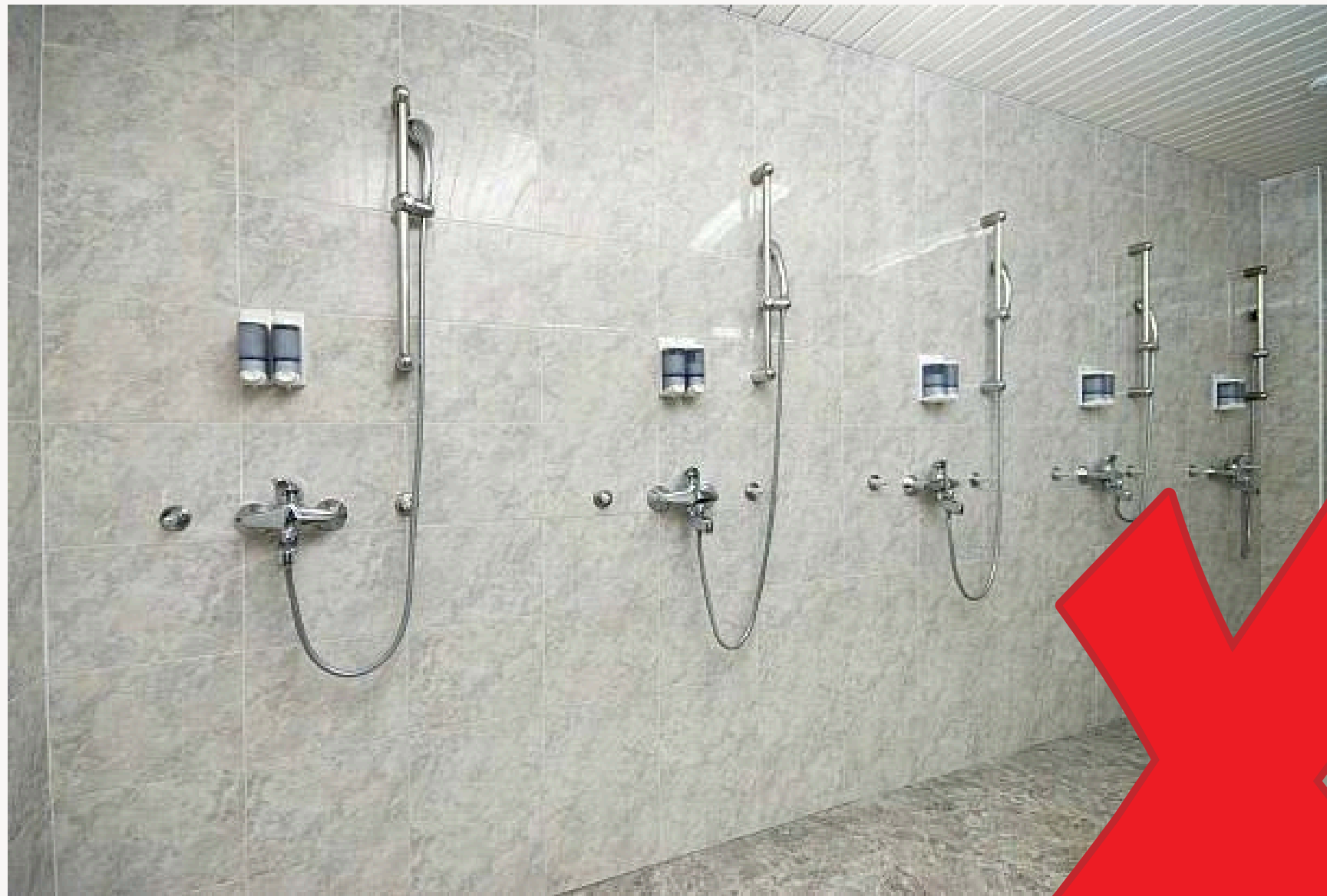


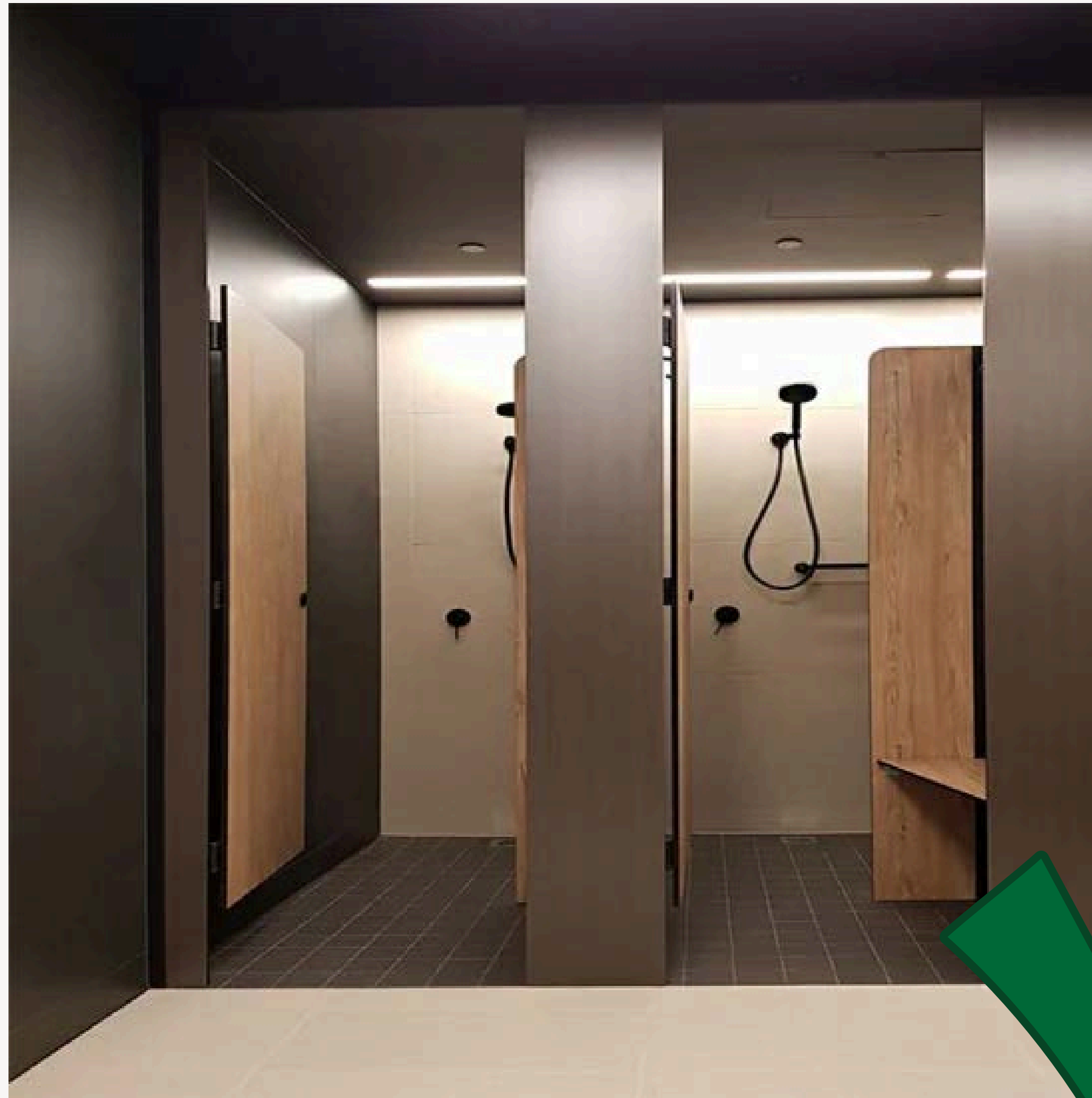
Font: Observatori Català de l'Esport (2023); Dones i esport català. Dossier estadístic 2023. INEFC.

Espai dels vestidors

- Persones trans*
- Cossos no normatius
- Incomoditats o complexes

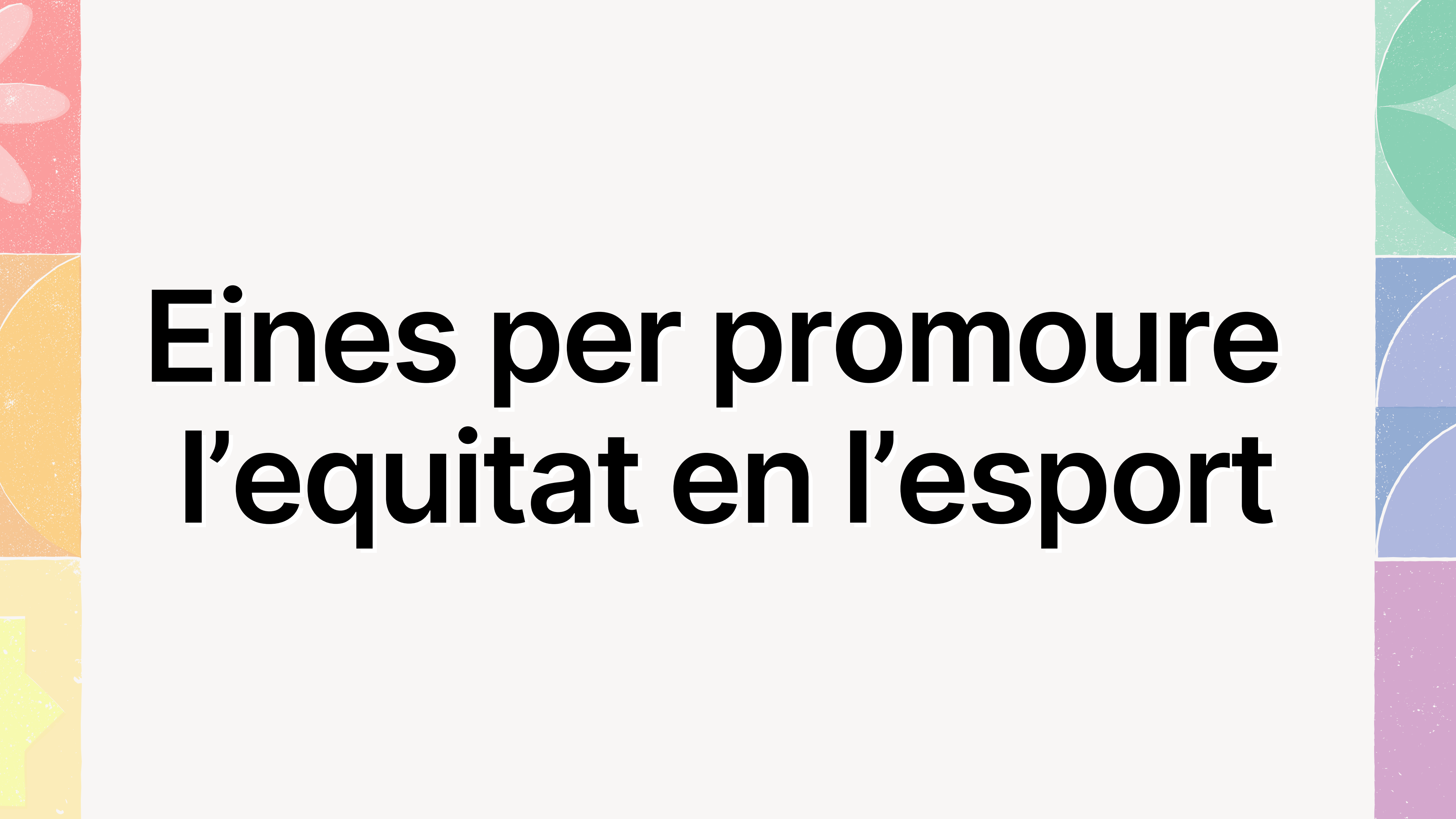




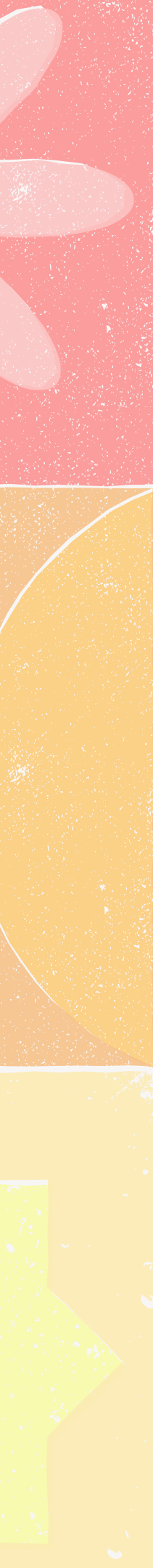


Testimoni SAI





**Eines per promoure
l'equitat en l'esport**

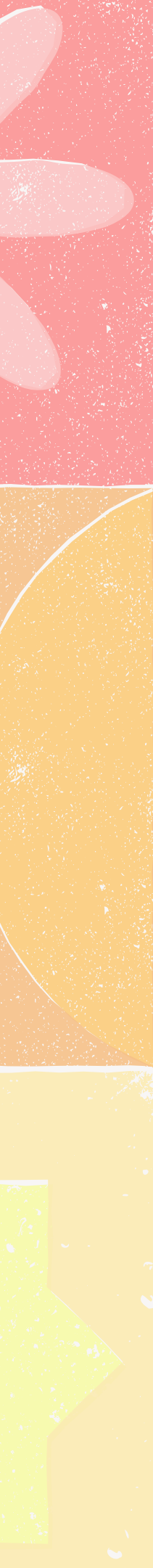


1

Utilitzar un llenguatge inclusiu

- Adolescents
- Amics
- Ciutadans
- Competidors
- Nens
- Usuaris
- Pares i mares

- Adolescència
- Amistats
- Ciutadania
- Competència
- Infància/Mainada
- Persones usuàries
- Les famílies



2

Utilització d'imatges inclusives

- Evitar imatges que promoguin estereotips de gènere
- Presència equilibrada entre homes i dones
- Evitar la creació de logotips amb una interpretació androcèntrica
- Visibilitzar la diversitat cultural, d'edat, classe social...
- Imatges que promoguin la cooperació entre homes i dones

ESCUELA DE FUTBOL



NIÑOS DE 4
A 9 AÑOS

DE LUNES A
JUEVES

14:00 HS A
16:00 HS

INFORMACIÓN ADICIONAL

Lorem ipsum dolor sit
amet, consectetur
adipiscing elit. In quis
magna urna. Suspendisse
risus odio, porttitor nec
nisi et, mollis ultrices.



CURSO DE VERANO

del 1 al 15 de Julio

FÚTBOL, NATACIÓN,
KARATE, ATLETISMO,
TIRO CON ARCO

DE LUNES A VIERNES
DE 8:00 A 11:00 A.M.
DE 5 A 15 AÑOS DE EDAD



COSTO: \$2000
APARTA TU LUGAR
CON \$500



INSTITUTO BORCELLE
CALLE CUALQUIERA 123, CUALQUIER LUGAR



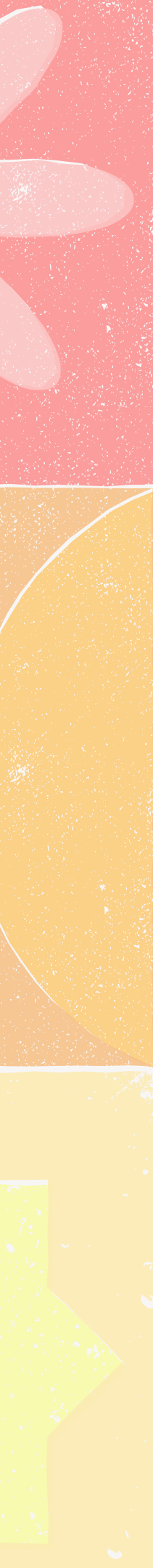
COMUNÍCATE CON NOSOTROS:
(55) 1234-5678





3

Creació de vestidors segurs i inclusius



4

**Especificar la
segregació de gènere
en tots els equips**





5

**Reconduire conductes
discriminatoires**

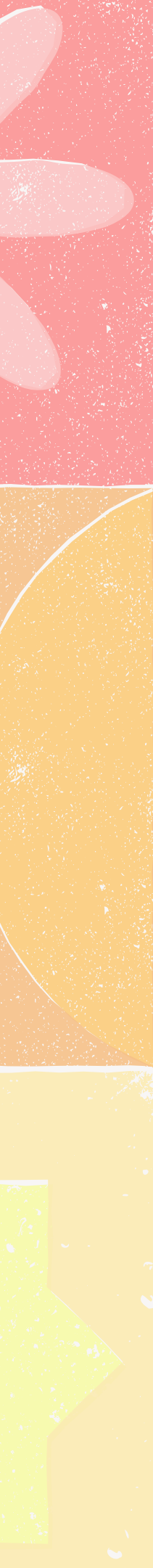


6

**Inclusió en els
formularis
d'inscripció**

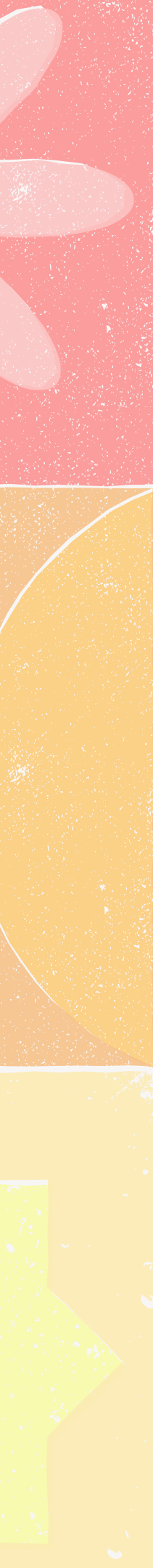
Respectar la diversitat
d'identitats des del
moment de les
inscripcions fins al
tracte, utilitzant els
pronoms que ens
indiquin

The illustration shows a registration form titled "CULTURAS Y DEPORTES" with a logo of a running shoe. The form is titled "HOJA DE INSCRIPCIÓN" and "DATOS PERSONALES". It includes fields for "Nº USUARIO", a photo of a person, "NOMBRE", "APELLIDOS", "DALL", "GÉNERO" (with options: MUJER, HOMBRE, NO BINARIO), "FECHA DE NACIMIENTO", "C/I", "TELÉFONO", "ACTIVIDADES A MATRICULARSE", "FECHA", and "FIRMA". A hand is shown writing on the "GÉNERO" field, specifically marking the "NO BINARIO" option.



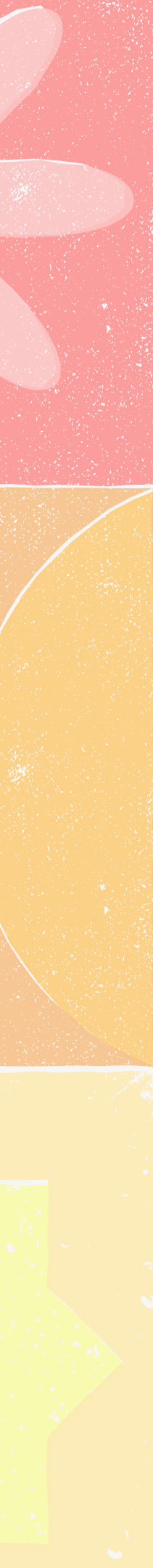
1

Formar al personal dels equips



8

Conèixer els protocols



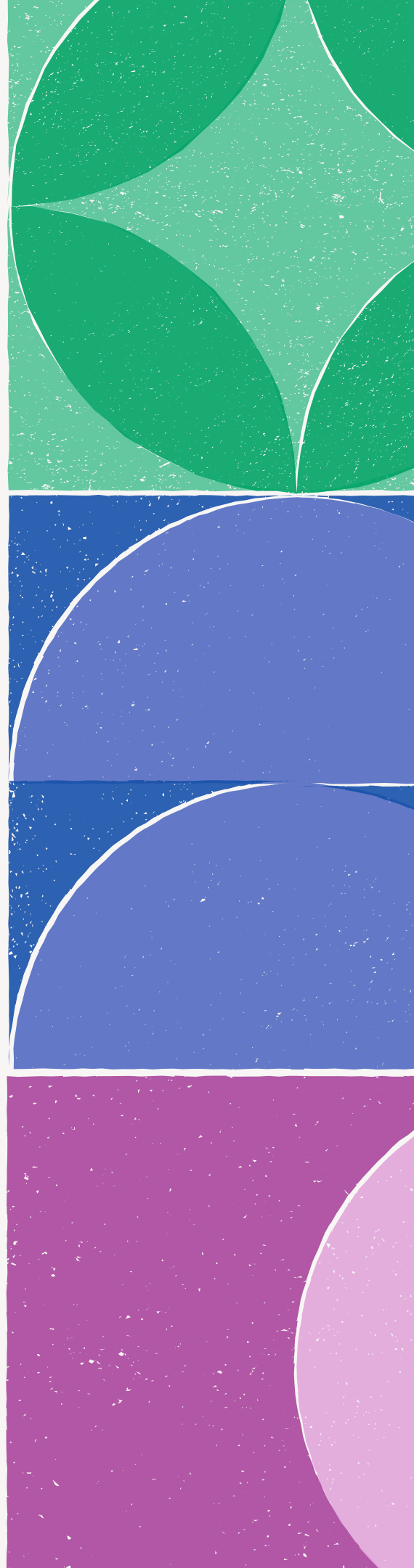
9

**Comunicar qualsevol
incidència a les
persones de referència**

Material audiovisual per consultar:

- **Pel·lícules/ Series**
 - **Campeones**
 - **Las nadadoras**
 - **Wonderkid**
 - **La bicicleta verde**
 - **L'acadèmia**
- **Documentals i podcast:**
 - **La extraordinaria historia de los JJOO**
 - **Alone in the game**
 - **¡Que Hombres!**





GRÀCIES

Un camí cap a la inclusió de gènere

Presentació d'Alan Trillo i Edith Sánchez